



### 1 SEULE INJECTION PAR SEMAINE

Jour de l'injection :   
(à définir)

### SERINGUE PRÉREMPLIE PRÊTE À L'EMPLOI

Piston

Ailettes

Solution limpide de couleur jaune

Ne pas utiliser la seringue si la solution n'est pas limpide et contient des particules.

Système de sécurité

Recouvre l'aiguille après l'injection pour empêcher les piqûres accidentelles et la réutilisation

Aiguille d'injection

Capuchon

### INSTRUCTIONS

#### I. Avant l'injection



#### 1. RÈGLES D'HYGIÈNE

- Les mains doivent être lavées, à l'eau chaude et au savon, puis séchées.



#### 2. POSITION

- Une position confortable assise ou allongée est à adopter.
- Le site d'injection doit être parfaitement visible. L'idéal est une chaise longue, un fauteuil inclinable ou un lit avec des oreillers.



#### 3. SITES D'INJECTION

- Les sites d'injection sous-cutanée possibles sont l'abdomen et les cuisses, éventuellement les fesses.
- Il est recommandé de changer de site d'injection régulièrement, c'est-à-dire de ne pas piquer deux fois de suite au même endroit.
- Le site d'injection doit être nettoyé de préférence avec un tampon imbibé d'alcool.
- Ne pas injecter sur une peau sensible, rougie, lésée ou durcie.



#### 4. PRÉPARATION

- Retirer avec précaution le capuchon de l'aiguille de la seringue (A).
- Jeter le capuchon.
- La seringue est préremplie et prête à l'emploi.
- Après avoir retiré le capuchon, ne plus rien toucher avec l'aiguille.
- Ne pas enfoncer le piston avant de procéder à l'injection.



#### 5. INJECTION

- Maintenir la seringue comme un crayon avec la main utilisée pour écrire et, de l'autre main, pincer délicatement entre le pouce et l'index la zone de peau nettoyée de manière à former un pli de peau.
- Veiller à maintenir ce pli cutané pendant toute la durée de l'injection.
- Tenir la seringue de manière à ce que l'aiguille soit dirigée vers le bas (verticalement, sous un angle de 90°).



- Insérer toute la longueur de l'aiguille dans le pli cutané.
- Enfoncer le piston avec un doigt jusqu'à avoir vidé la seringue (B). Ce mouvement envoie le médicament sous la peau.

- Retirer l'aiguille du site d'injection en ligne droite. Enlever doucement le doigt du piston. L'injection complète permet d'activer le système de sécurité avec le manchon protecteur qui vient recouvrir l'aiguille (C). On peut ensuite relâcher le pli cutané.

- Après avoir réalisé l'injection, appliquer un tampon/une compresse alcoolisé(e) sur le site d'injection sans frictionner. Il est possible d'appliquer ensuite un petit pansement.

#### III. Après l'injection



#### 6. ÉLIMINATION

- Jeter la seringue usagée avec son manchon protecteur dans un container adapté, disponible gratuitement en pharmacie pour les patients.
- Fermer hermétiquement le couvercle de ce container.
- Si du méthotrexate souille accidentellement la surface de la peau ou une muqueuse, rincer abondamment avec de l'eau.
- Lorsque le container est plein, le patient est invité à le rapporter à son pharmacien qui se chargera de l'éliminer.

#### Sources :

- Base de données publique des médicaments (ANSM, HAS, Assurance Maladie) : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>
- [www.dastri.fr](http://www.dastri.fr)
- Hallouët P *et al.* Fiche 44 - Injection sous-cutanée. Fiches de soins infirmiers (3<sup>ème</sup> édition). Elsevier Masson 2008. Pages 245-9.